



Studio Balance Stundenplan Sommerferien 2022
 von Montag 27. Juni bis Samstag 16. Juli bieten wir ein Ferienprogramm für euch
Sommerpause im Studio von Montag 18. Juli bis Samstag 06. August 2022
 Wiederbeginn des regulären Stundenplanes am Montag 08. August

MONTAG 27. JUNI	DIENSTAG 28. JUNI	MITTWOCH 29. JUNI	DONNERSTAG 30. JUNI	FREITAG 01. JULI	SAMSTAG 02. JULI
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.15 - 10.15 Uhr Pilates Workout	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining	09.15 - 10.15 Uhr Stretching		10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft			11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)
16.15 - 17.15 Uhr Kinderballett (Hexen + Gespenster)	16.15 - 17.15 Uhr Ballett 1 (6-8 Jahre)		16.15 - 17.15 Uhr Kindertanzen (für alle)		
17.30 - 18.30 Uhr Ballett 2 (9-13 Jahre)	17.15 - 18.30 Uhr Ballett 2/3 (ab 12 Jahre)		17.30 - 18.30 Uhr Stepptanz	16.30 - 17.30 Uhr Ballett-Barre & Pilates	
19.00 - 20.00 Uhr Bewegungstraining	18.45 - 20.00 Uhr Ballett mit guten Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	18.30 - 19.30 Uhr Ballett Workout		17.30 - 18.30 Uhr Bewegungstraining (Schwerpunkt Faszien)	
20.15 - 21.15 Uhr Modern Dance	20.15 - 21.15 Uhr Bewegungstraining	19.45 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	19.30 - 20.30 Uhr Bewegungstraining		farbig hinterlegte Stunden finden auch online statt
MONTAG 04. JULI	DIENSTAG 05. JULI	MITTWOCH 06. JULI	DONNERSTAG 07. JULI	FREITAG 08. JULI	SAMSTAG 09. JULI
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.15 - 10.15 Uhr Pilates Workout	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining	09.15 - 10.15 Uhr Stretching		10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft			11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)
	16.15 - 17.15 Uhr Kindertanzen (für alle)				
	17.30 - 18.30 Uhr Ballett 1 und 2 und 3 (für alle)			16.30 - 17.30 Uhr Ballett-Barre & Pilates	
	18.45 - 20.00 Uhr Ballett mit guten Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	18.30 - 19.30 Uhr Ballett Workout		17.30 - 18.30 Uhr Bewegungstraining (Schwerpunkt Faszien)	
farbig hinterlegte Stunden finden auch online statt	20.15 - 21.15 Uhr Bewegungstraining	19.45 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	19.30 - 20.30 Uhr Bewegungstraining		
MONTAG 11. JULI	DIENSTAG 12. JULI	MITTWOCH 13. JULI	DONNERSTAG 14. JULI	FREITAG 15. JULI	SAMSTAG 16. JULI
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.15 - 10.15 Uhr Pilates Workout	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining	09.15 - 10.15 Uhr Stretching		10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft			11.15 - 12.15 Uhr Ballett 1 (ab 16 Jahre/Erwachsene)
	16.15 - 17.15 Uhr Kindertanzen (für alle)				
	17.30 - 18.30 Uhr Ballett 1 und 2 und 3 (für alle)			16.30 - 17.30 Uhr Ballett-Barre & Pilates	
	18.45 - 20.00 Uhr Ballett mit guten Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	18.15 - 19.15 Uhr Ballett Workout		17.30 - 18.30 Uhr Bewegungstraining (Schwerpunkt Faszien)	
farbig hinterlegte Stunden finden auch online statt	20.15 - 21.15 Uhr Bewegungstraining	19.30 - 20.30 Uhr Ballett 2 (ab 16 Jahre/Erwachsene)	19.30 - 20.30 Uhr Bewegungstraining		