

Studio Balance

Stundenplan Herbstferien NRW 03. - 15. Oktober 2022

MONTAG 03.10.	DIENSTAG 04.10.	MITTWOCH 05.10	DONNERSTAG 06.10.	FREITAG 07.10.	SAMSTAG 08.10.
FEIERTAG KEIN UNTERRICHT	09.00 Uhr - 10.00 Uhr Bewegungstraining	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining	KEIN UNTERRICHT	KEIN UNTERRICHT	KEIN UNTERRICHT
	10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft	10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft			
	16.15 - 17.15 Uhr Tanzen in den Ferien Kitakinder	16.00 - 17.00 Uhr Tanzen in den Ferien Kitakinder			
	17.15 - 18.15 Uhr Tanzen in den Ferien Grundschul Kinder	17.15 - 18.15 Uhr Tanzen in den Ferien (10 - 15 Jahre)			
	18.30- 19.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 J./Erwachsene)	18.30 - 19.30 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)			
	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining			
Unterricht im Studio und ONLINE	Unterricht im Studio				

MONTAG 10.10.	DIENSTAG 11.10.	MITTWOCH 12.10.	DONNERSTAG 13.10.	FREITAG 14.10.	SAMSTAG 15.10.
	KEIN UNTERRICHT	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Stretching	09.00 Uhr - 10.00 Uhr Bewegungstraining	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft		10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft	11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)
		16.00 - 17.00 Uhr Tanzen in den Ferien Grundschul Kinder	16.15 - 17.15 Uhr Tanzen in den Ferien Kitakinder	16.30 - 17.30 Uhr Ballett-Barre + Pilates (ab 16 Jahre/Erwachsene)	
		17.15 - 18.15 Uhr Tanzen in den Ferien (10 - 15 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr Steptanz (ab 16 J./ Erwachsene)	17.30 - 18.30 Uhr Releasetraining (muskulär/faszial)	
19.00 - 20.00 Uhr Bewegungstraining		18.30 - 19.30 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)	18.45 - 19.45 Uhr Bewegungstraining		
20.15 - 21.15 Uhr Contemporary Dance (ab 16 Jahre/Erwachsene)		18.30- 19.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 J./Erwachsene)	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining		
Unterricht im Studio	Unterricht im Studio und ONLINE				